

# Gode råd videomøder



## TIL DIG SOM BORGER

- Forbered dig til mødet. Skriv evt. en liste med spørgsmål eller de emner, du ønsker at tale om.
- Sørg for at sidde i et lokale hvor der er ro, og hvor du kan tale uforstyrret.
- Hvis du har et headset (høretelefoner) kan dette med fordel bruges.
- Hvis du benytter telefon eller tablet, er det en god idé at have den stående på et bord. Det giver en bedre billedkvalitet for både dig og den du taler med.
- Sørg for god belysning og undgå modlys (lys bagfra).
- Vær opmærksom på, at lyden fra papir, kaffekopper, tastetryk m.m. kan forstyrre en del i et videomøde.
- Videomøder starter ofte præcist - log på i god tid så du er klar, når mødet begynder.
- Prøv evt. at logge på dagen før, så du ved teknikken virker.
- Husk; du kan altid bede om en pause - også i et videomøde.